

Hoja de consejos

Cómo prevenir la separación de las familias durante la COVID-19¹

Para prevenir la separación familiar debido a políticas de cuarentena o aislamiento durante la COVID-19, se debe promover que la cuarentena o el aislamiento se cumplan en el domicilio de los niños y sus cuidadores. Si no es posible, se deben buscar soluciones a través de alternativas localizadas, basadas en el interés superior del niño.

La separación de los cuidadores por cuarentena, aislamiento o tratamiento aumenta los riesgos para los niños, niñas y adolescentes (en adelante, “niños”), incluidos los riesgos de violencia, explotación sexual o de otro tipo, abuso y negligencia. Puede que ocurra una separación familiar prolongada o permanente si un niño es trasladado de un establecimiento a otro sin la documentación o comunicación adecuadas. Tales riesgos se exacerban cuando el niño es pequeño o tiene necesidades especiales.

Recomendaciones generales para prevenir la separación familiar

- Dar preferencia sistemáticamente al aislamiento y la cuarentena en el hogar, tanto para los niños como para sus cuidadores.
- Tener en cuenta el interés superior del niño y la presencia de personas vulnerables en el hogar. Permitir la participación del niño.
- Si un niño no puede ser puesto en cuarentena o aislado en su hogar, siempre considere la posibilidad de un cuidado alternativo basado en la familia en lugar de opciones institucionales. Considere la salud del nuevo cuidador y la capacidad de brindar atención.
- Cuando sea necesaria una cuarentena o un aislamiento en un centro, se debe tratar de mantener juntos al niño y al cuidador cumpliendo las medidas de atención clínica, prevención y control de infecciones, especialmente para las mujeres que amamantan y sus bebés.



Proceso de toma de decisiones: evaluar si admitir a un niño para cuarentena, aislamiento o tratamiento médico por COVID-19 en un centro de salud

La decisión de admitir a un niño en cuarentena, aislamiento o tratamiento en un centro debe basarse en una evaluación integral realizada en consulta con un proveedor de atención médica, con la participación del niño.

El objetivo de la evaluación debería ser mantener al niño con su cuidador siempre que sea posible y, cuando no lo sea, conseguir cuidados alternativos basados en la familia, en lugar de opciones institucionales.

En la evaluación se considerarán:

1. Factores médicos;
2. El bienestar y el interés superior del niño;
3. Posibles consecuencias de la separación familiar en el niño si un cuidador no puede ser admitido con él o ella.



¹ Las recomendaciones para esta hoja de consejos están basadas en la nota de orientación de UNICEF “Children, Isolation and Quarantine: Preventing Family Separation and Other Child Protection Considerations during the COVID-19 Pandemic”, 5 de octubre de 2020.

Factores clave a considerar en la evaluación



Factores médicos, familiares y psicosociales: estado clínico, factores de riesgo médicos, presencia de un imperativo médico para admitir al niño, disponibilidad de un lugar seguro en el hogar para el aislamiento, la cuarentena o el tratamiento, salud mental y bienestar y capacidad de los cuidadores para continuar cuidándose ellos mismos si están enfermos, etc.



Disponibilidad de cuidados seguros y adecuados: cuidado familiar, cuidado específico u otras alternativas basadas en la familia. Cuando un cuidador no puede continuar brindando atención y no hay otro miembro del hogar disponible que pueda cuidar al niño, se debe elegir una forma de cuidado alternativo que sea favorable y conocida para el niño.



Edad y etapa de desarrollo del niño



Ubicación de los hermanos



Apegos y preferencias del niño en las alternativas de cuidado



Necesidades únicas del niño



Capacidad para mantener el contacto familiar y otras rutinas durante la separación

Recuerde:

Si un niño debe ser admitido en un centro de salud:

- Se debe hacer todo lo posible para que un cuidador lo acompañe.
- Si la separación es inevitable, se debe hacer todo lo posible para preservar la unidad familiar.

Si un adulto es admitido solo en un centro, los agentes de salud deben:

- Preguntar si hay niños en el hogar.
- Si un niño se ha quedado en casa sin un cuidador principal, abrir un caso de inmediato a fin de hacer los arreglos necesarios para su cuidado.

Opciones para prevenir la separación de la familia y preservar su unidad

SITUACIÓN	SOLUCIONES
 El niño contrae COVID-19	✓ Aislarse en la casa con los cuidadores cuando sea posible ✓ Seguir la atención clínica recomendada ✓ Cumplir las medidas de prevención y control de infecciones
 El cuidador contrae COVID-19	✓ Aislarse en la casa ✓ Seguir la atención clínica recomendada ✓ Cumplir las medidas de prevención y control de infecciones ✓ Cuando un cuidador no pueda seguir cuidando a los dependientes, designar a un cuidador alternativo: un segundo progenitor, un familiar o un adulto de confianza
 Una madre con un recién nacido contrae COVID-19	✓ Mantener un contacto cercano: piel con piel y compartir la habitación ✓ Mantener la lactancia materna ✓ Lavarse las manos con regularidad ✓ Desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia
 El niño o el cuidador tienen contacto cercano con un caso de COVID-19 o contraen la enfermedad, en una familia donde hay una persona anciana o con alto riesgo debido a una afección de salud preexistente	✓ El niño o el cuidador se cuarentenan o aíslan en su casa y evitan el contacto con el miembro de la familia de alto riesgo ✓ El miembro de la familia de alto riesgo permanece temporalmente en un entorno familiar alternativo
 El niño o el cuidador tienen contacto cercano con alguien que tiene COVID-19	✓ El niño o el cuidador cumplen cuarentena en su casa ✓ Lavarse las manos con regularidad ✓ Usar una máscara en zonas comunes compartidas con miembros de la familia que no estén en cuarentena ✓ Desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia ✓ Aplicar el distanciamiento físico
 El niño necesita tratamiento médico para la COVID-19 en un centro de salud	✓ Se debe hacer todo lo posible para que un cuidador lo acompañe ✓ Facilitar que el adulto acompañante duerma en el centro médico con el niño siempre que sea posible. Si un niño es admitido solo: ✓ Asignar personal de protección de la niñez y adolescencia antes de separar al niño de su familia. ✓ Tomar todas las medidas necesarias para preservar la unidad familiar durante la separación. ✓ Asegurar que la familia del niño reciba información periódica y frecuente sobre su estado y ubicación.

- ✓ Facilitar el contacto regular, frecuente y gratuito entre el niño y la familia; establecer los medios, como llamadas, visitas (cuando sea posible), medios electrónicos o correo.
- ✓ La reunificación debería tener lugar lo antes posible.
- ✓ Si un niño es trasladado a un centro solo, se debe ofrecer a los cuidadores un alojamiento temporal adecuado.
- ✓ Si el niño admitido en el centro de salud está separado o no está acompañado, se deben aplicar inmediatamente los POE para niños no acompañados y separados.



El (los) cuidador(es) debe(n) ser admitido(s) en un centro de salud por COVID-19

- ✓ Si un cuidador enfermo que ingresa para recibir tratamiento está acompañado por un niño, se debe asignar de inmediato personal de protección de la niñez y adolescencia al caso.
- ✓ En consulta con el cuidador y el niño, tomar medidas para transferir a este al cuidado de un adulto de confianza responsable, si es necesario.
- ✓ Si un adulto ingresa solo en un centro, preguntar si hay niños en el hogar.
- ✓ Si un niño se ha quedado en casa sin un cuidador principal, asignar de inmediato personal de protección de la niñez y adolescencia para que haga los arreglos necesarios para su cuidado y le informe a usted.
- ✓ Los niños cuyos cuidadores están en tratamiento deben ser informados de dónde están sus cuidadores y, si procede, del estado de salud de estos.
- ✓ Si se coloca a un niño en una modalidad alternativa de cuidado, se debe facilitar el contacto regular y frecuente con el cuidador.
- ✓ Establecer los medios, como llamadas, visitas cuando sea posible, medios electrónicos o correo, sin cargo.